



988

**SUICIDE
& CRISIS
LIFELINE**

There is hope.





If you or someone you know is having thoughts of suicide or experiencing a mental health or substance use crisis, **988** provides connection to **free, confidential support.**

CALL/TEXT 988 | CHAT 988LIFELINE.ORG | 24/7/365



988

**LÍNEA DE
PREVENCIÓN
DEL SUICIDIO
Y CRISIS**

Hay esperanza.





Si tú o alguien que conoces tiene pensamientos suicidas o está experimentando una crisis de salud mental o de consumo de sustancias, el **988** proporciona una conexión directa con **apoyo gratuito, confidencial y solidario.**

LLAMA/TEXTEA 988 | CHATEA 988LIFELINE.ORG | 24/7/365